



Laia

@VEUDANIMA

TERAPEUTA HOLÍSTICA

SOBRE MI

Sóc mare, mestra i terapeuta holística. Això de "terapeuta holística" pot significar molt i res alhora.

Per mi significa:

- usar la medicina preventiva i els remeis ancestrals per la sanació (Ayurveda, herbes medicinals, i teràpia energètica, entre altres).
- guiatge per una nutrició conscient
- connectar amb l'emoció a través de la veu i la musicoteràpia
- acompanyar els desajustos de salut de forma amorosa i conscient
- massatge d'ànima i de cos

Gaudeixo passant temps de qualitat amb la família i amb els que estimo.

Sóc impulsora d'un projecte d'arrelament a la natura.

COMPETÈNCIES

Acompanyament a la sanació amb eines com:

- medicina preventiva i ancestral
- Ayurveda i nutrició conscient
- meditacions immersives i cant-connexió
- escolta activa i canalització

Competències en la vessant creativa:

- Escriptora de contes infantils
- Il·lustradora

Competència lingüística i comunicativa:

- Català i castellà natiu. Anglès B1. Italià bàsic
- Formadora en Treball competencial de la llengua

I en la vessant de gestió, em moc bé en:

- Gestió d'equips i projectes
- Organització de tallers i events

FORMACIÓ

Formació Terapèutica

2022-23: REMEIS NATURALS, trementina, i plantes medicinals de casa nostra (amb Olga Trementinaira)
2021: MÀSTER EN FITOTERÀPIA Y PLANTAS MEDICINALES
2020: certificació TERAPEUTA EN MEDICINA AYURVEDA
2020: MEDICINA AYURVEDA: fundamentos, Panchakarma y equilibrio de los doshas (International Org. of Yoga Therapy and Ayurveda, Dra. Usha Vaishnava)
2007: 1r nivell de Reiki (Centre Chitsuddhi)

Universitat de Barcelona

2003: DIPLOMATURA EDUCACIÓ SOCIAL (UB)
2007: DIPLOMATURA MESTRE ED. INFANTIL I PRIMÀRIA (UB)

Universitat Autònoma de Barcelona

2017: MASTER POSTGRAU EN DIRECCIÓ DE CENTRES PER LA INNOVACIÓ EDUCATIVA (UAB)

Formació i experiència musical

2022- 23: Cant-connexió. Sonoteràpia, respiració conscient i cant harmònic (amb G.Bolla). Cant energètic i sanació (amb *Kunab Ku*).
2002- 2019: participació en orquestres i cors.
1990- 2002: estudis musicals reglats (Escola de Música d'IGD)

Altres formacions i experiències

2022: família d'acollida d'infants Saharais (Proj. *Vacances en Pau*)
2020-act.: Tertúlies i Jornades sobre habitatge cooperatiu
2018- 2022: Neuroeducació i emocions en l'aprenent. significatiu, *Finanzas inteligentes* amb Ken JHonda (*Mindvalley*), Manifestació i finances conscients (amb Maite Issa), entre d'altres.
2016 - 2018: Cursos en intel·ligències múltiples, atenció a la diversitat, pedagogia sistèmica, ambients d'aprenentatge oberts,...

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

- 2020- act.: Terapeuta Ayurveda i energètica. Facilitadora de tallers (alguns en col·laboració amb referents com Manu Om, o Amaluna de Mujer Ancestral)
- 2018 -2023: mestra i directora, membre de l'equip de l'escola C.Blanca, co-creant un projecte de disseny de l'aprenentatge innovador, per comunitats, en franges horàries obertes, i espais heterogenis d'aprenentatge.
- 2008 -2018: mestra d'educació Infantil a l'escola Renaixença, co-creant el projecte d'espais d'aprenentatge.
- 2003 -2007: educadora social amb experiència en àmbits diversos: gent gran, infants en risc social, drogodependències, persones amb diversitat funcional, ... Així com en la direcció d'activitats de lleure (escola d'estiu Ateneu 2006 i 2007).
- 2002-2005: monitoratge i coordinació d'activitats de lleure (Casal d'Infants i joves de Fàtima, Temps de Menjador de les escoles Barrufet i Herois B., etc.)

CONTACTE

ayurvedalaia11@gmail.com