

Laia

@VEUDANIMA
TERAPEUTA AYURVEDA



FORMACIÓ



Formació Terapèutica

- 2024: Formació en *Mètode DRI - Desintoxicació Regenerativa Integral*, amb *Instituto New Detox*
- 2023: **KINESIOLOGIA NEUROENERGÈTICA** (NKInstitute)
- 2023: Formació en REGISTRES AKASHICS i GEOMETRIA SAGRADA (S.Shima i S.Amado)
- 2022-23: REMEIS NATURALS, trementina, i plantes medicinals de casa nostra (amb Olga Trementinaira)
- 2021: **MÀSTER EN FITOTERÀPIA Y PLANTAS MEDICINALES**
- 2020: certificació **TERAPEUTA EN MEDICINA AYURVEDA**
- 2020: **MEDICINA AYURVEDA: fundamentos, Panchakarma y equilibrio de doshas** (International Org. of Yoga Therapy and Ayurveda, Dra. Usha Vaishnava)
- 2007: 1r nivell de Reiki (Centre Chitsuddhi)

Universitat de Barcelona

- 2003: DIPLOMATURA EDUCACIÓ SOCIAL (UB)
- 2007: DIPLOMATURA MESTRE ED. INFANTIL I PRIMÀRIA (UB)
- 2019: POSTGRAU EN DIRECCIÓ DE CENTRES (UAB)



Formació i experiència musical

- 2022- 23: Cant-connexió. Sonoteràpia i sanació (amb Kunab Ku).
- 2002- 2019: participació en orquestres i cors. Intensius de Gospel amb Moisès Sala, Pau Sastre, the Say Sisters i altres.
- 1990- 2002: estudis musicals reglats (Escola de Música d'IGD)

Altres formacions i experiències

- 2022: família d'acollida d'infants Saharauis (*Vacances en Pau*)
- 2020-act.: Tertúlies i Jornades sobre habitatge cooperatiu
- 2018- 2022: Neuroeducació i emocions en l'aprenentatge, Finances intel·ligents (amb Ken Honda, i Maite Issa, i altres),...
- 2016 - 2018: Cursos en Intel·ligències múltiples, diversitat, pedag. sistèmica amb C.Parellada, ambients d'aprenentatge oberts,...

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

- 2020- actual.: Terapeuta Ayurveda especialitzada en mentories i treball energètic. Facilitadora de tallers (alguns en col·laboració amb referents com Manu Om, o Amaluna de Mujer Ancestral) i autora del Curs d'Introducció "Ayurveda fàcil i des de casa" (Plataforma Udemu).
- 2018 -2023: mestra i directora, membre de l'equip de l'escola Cervola Blanca, co-creant un projecte innovador de disseny significatiu de l'aprenentatge.
- 2008 -2018: mestra d'educació Infantil a l'escola Renaixença, co-creant el projecte d'espais heterogenis d'aprenentatge, amb circulació lliure.
- 2003 -2007: Educadora social amb experiència en àmbits diversos: gent gran, infants en risc social, drogodependències, persones amb diversitat funcional,...
- Així com en la direcció d'activitats de lleure (escola d'estiu Ateneu 2006 i 2007).
- 2002-2005: monitoratge i coordinació d'activitats de lleure (Casal d'Infants i joves de Fàtima, Temps de Menjador en escoles com Barrufet i Herois B.)

SOBRE MI

Sóc mare, mestra i terapeuta holística. Això de "terapeuta holística" pot significar molt i res alhora.

Per mi significa:

- usar la medicina preventiva i els remeis ancestrals per la sanació (Ayurveda, herbes medicinals, i teràpia energètica, entre altres).
- guiatge per una nutrició conscient
- connectar amb l'emoció a través de la veu i la musicoteràpia
- acompanyar els desajustos de salut de forma amorosa i conscient
- massatge d'ànima i de cos

Gaudeixo passant temps de qualitat amb la família i amb els que estimo.

Sóc impulsora d'un projecte d'arrelament a la natura.

COMPETÈNCIES

Acompanyament a la sanació amb eines com:

- medicina preventiva i ancestral
- Ayurveda i nutrició conscient
- meditacions immersives i cant-connexió
- escolta activa i canalització

Competències en la vessant creativa:

- Escriptora de contes infantils
- Il·lustradora i conta-contes

Competència lingüística i comunicativa:

- Català i castellà natiu. Anglès B1. Italià bàsic
- Formadora en Treball competencial de la llengua

I en la vessant de gestió, em moc bé en:

- Gestió d'equips i projectes
- Organització de tallers i events

CONTACTE

ayurvedalaia11@gmail.com